

Herzlich Willkommen

Zum Vortrag

**Sicher im Internet unterwegs!**

am 10. Oktober 2023

## Wir, die Altersspezialisten !

Mit 65 ist noch lange nicht Schluss ! – The spirit never grows old ! Wir sind die #GenerationLochkarte und beschäftigen uns mit Themen rund ums Berufs- und Privatleben auch mit Blick auf die Digitalisierung. Unsere Wahrnehmung von Alter schreit nach Veränderung. „Es ist schwieriger, eine vorgefasste Meinung zu zertrümmern als ein Atom“. Albert Einstein



Impressum / Datenschutzerklärung Termine: Veranstaltungen, Seminare und Workshops „Freiburg – Generationengerecht“

Videomitschnitt und Linkliste zum SWR Talk Noch ein Hinweis zum Datenschutz Eintritt frei! Ria Hinken im Interview mit Sigrid Hofmaier Download

Was ein zufriedenes Alter ausmacht Das neue Stadton des SC Freiburg Altern im Spannungsfeld von Resilienz und Vulnerabilität Speakerinnen-Liste

Leben im Alter eine gesellschaftliche Herausforderung Pressespiegel und Veranstaltungen

Wie können wir digitale Teilhabe in Zeiten von (Alters-)Armut ermöglichen? Ein paar Infos



**Bitte keine Fotos oder Videoaufnahmen machen. DSGVO beachten! Danke.**

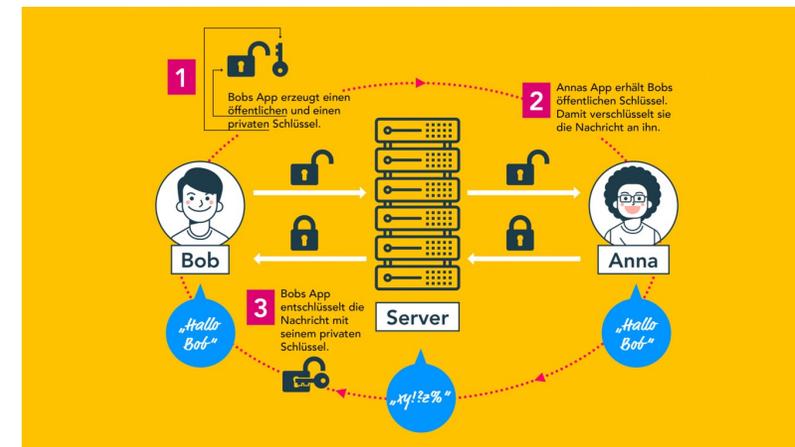
**Sie können die wichtigsten Informationen als PDF in spätestens 1 Woche hier**

**<https://alterskompetenz.info/download/> herunterladen.**

**© Ria Hinken, Alterskompetenz.info**

## Das erwartet Sie heute:

- ein kurzer Streifzug durch die Digitalisierung
- ein paar Begriffsklärungen
- digitale Transformation – die unbekannte Welt
- sichere Passwörter erstellen
- erkennen von gefälschten E-Mails, E-Mail-Verschlüsselung
- Tipps für das digitale Leben



Manche sagen, dass früher alles besser war, aber stimmt das wirklich?

Waren wir in Zeiten ohne Internet weniger abgelenkt?

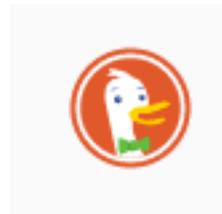
# Suchmaschinen

Wir benutzen zwar im allgemeinen Sprachgebrauch den Begriff „googeln“, aber wir sollten es damit so halten wie mit den „Tempotaschentüchern“.

Man muss nicht unbedingt das Original benutzen.

Sichere Suchmaschinen sind u. a.

- Startpage
- DuckDuckgo
- Web.de
- [YOU ist neu](#)



The private search engine that summarizes the web for you

Make you.com your default to get convenience and privacy, for free.  
Make you.com your default!

# Aktuell die sicherste Suchmaschine!

Startpage kann man einfach in Firefox installieren. So kann man ohne von Google *verfolgt* zu werden, Suchanfragen im Netz stellen. Startpage sucht dann für Sie bei Google. Google weiß dann nicht, dass Sie das sind.

# Startpage

Die sicherste Suchmaschine der Welt  
laut [Stiftung Warentest](#)

Sie haben nichts zu verbergen!

**Geheimnis. Ein gesellschaftliches Phänomen**

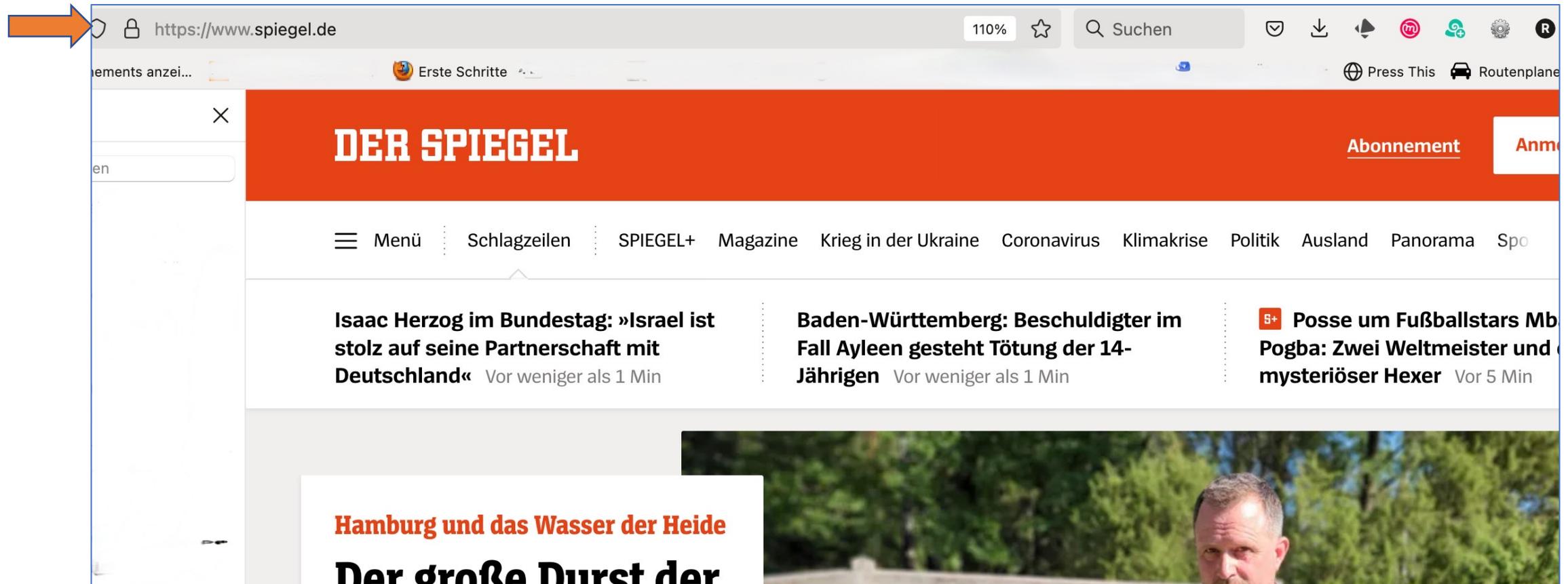
**Ob am Arbeitsplatz, beim Arzt oder in der Familie – kaum ein Bereich in unserem Leben kommt ohne Geheimnis aus. Geheimnisse können schön sein, erschreckend, böse oder banal. Es gibt sie, seit Menschen zusammenleben, und ihre Geschichte ist eng mit der gesellschaftlichen Entwicklung verbunden.**

**Bild: Ausstellung im Museum für Kommunikation in Berlin**



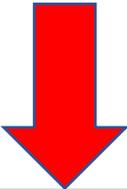
# So sieht die echte URL des Spiegel aus

Man sollte immer genau hinsehen, was oben in der Zeile – hier links – steht <https://www.spiegel.de> daneben befindet sich das Zeichen dafür, dass die Seite verschlüsselt ist. Das ist vor allem beim Onlinebanking sehr wichtig.



The screenshot shows a web browser window with the address bar containing the URL <https://www.spiegel.de>. An orange arrow points to the 'https' part of the URL. The browser's address bar also shows a lock icon, a search bar with the text 'Suchen', and various extension icons. The page content includes the Spiegel logo, a navigation menu with items like 'Menü', 'Schlagzeilen', 'SPIEGEL+', 'Magazine', 'Krieg in der Ukraine', 'Coronavirus', 'Klimakrise', 'Politik', 'Ausland', 'Panorama', and 'Spo'. Below the navigation menu, there are three news headlines: 'Isaac Herzog im Bundestag: »Israel ist stolz auf seine Partnerschaft mit Deutschland«', 'Baden-Württemberg: Beschuldigter im Fall Ayleen gesteht Tötung der 14-Jährigen', and 'Posse um Fußballstars Mb Pogba: Zwei Weltmeister und mysteriöser Hexer'. At the bottom, there is a large image with the headline 'Hamburg und das Wasser der Heide' and 'Der große Durst der'.

# Noch ein Beispiel



https://netzpolitik.org 170% Suchen

nements anzei... Erste Schritte Press This Routenplaner

NETZPOLITIK.ORG

hen

leiste

X

The image shows a browser window with the URL 'https://netzpolitik.org' in the address bar. The page content features the large text 'NETZPOLITIK.ORG' in a bold, black font, with a blue dot separating the two parts of the domain. The browser interface includes a search bar with the text 'Suchen', a zoom level of '170%', and various navigation and utility icons. On the left side, there is a sidebar with a search input field containing the text 'hen' and a list item labeled 'leiste'. A red arrow points to the address bar.

# SiBa-App: Das DsiN-Sicherheitsbarometer

DSIN FÜR VERBRAUCHER

APPS & SOFTWARE

PASSWÖRTER & SCHUTZ DER DIGITALEN IDENTITÄT

SCHUTZ VOR SCHADSOFTWARE

PHISHING & SPAM

**Die SiBa-App informiert Verbraucher über für sie tatsächlich relevante Bedrohungen der digitalen Sicherheit.**

## SIBA - DAS SICHERHEITSBAROMETER

Deine App für digitalen Selbstschutz!

- + Aktuelle Warnmeldungen auf Dein Handy
- + Praktische Tipps, wie Du Dich schützen kannst
- + Zu Deinem Thema - von digitales Zuhause bis Games
- + Meldungen mit Freunden teilen

App jetzt  
gratis  
downloaden!



Schirmherrschaft:



Hier die gibt es die SiBa-[App](#) zum kostenlosen Download:



# Hasskampagnen



Hasskampagnen richten den größten Schaden an, wenn sie verstärkt werden.

Eine Hasskampagne, über die nicht berichtet wird, ist praktisch fehlgeschlagen.

Auch die Social-Media Kommentare von denen, die die Attacken verurteilen, tragen zu mehr Aufmerksamkeit bei. Dann wird die Kampagne vielleicht zum Twitter-Trend - und dann berichten wieder mehr Medien darüber. **Es ist ein Kreislauf.**

Algorithmen belohnen jede Kommentierung und jedes Weiterleiten.

Erhalten Sie vollen Zugang mit einer **KOSTENLOSEN** Probe-Mitgliedschaft!

Registrieren Sie sich noch heute für eine 2-wöchige kostenlose Probe-Mitgliedschaft und erhalten Sie unbegrenzten Zugang zu NewsGuard auf Ihrem Desktop und Ihren mobilen Geräten. Sie erhalten:

- **Detaillierte Labels für tausende von Nachrichten- und Informationsseiten**
- **Rote und grüne Bewertungssymbole neben den Links auf Suchmaschinen und Social Media Plattformen**
- **Warnungen auf Webseiten, die Falschmeldungen, Verschwörungen, falsche medizinische Ratschläge, Propaganda und andere Fehlinformationen veröffentlichen**
- **Ein Vertrauens-Punktwert von 0-100 für alle Webseiten zum einfachen Vergleich**

**KOSTENLOSE PROBE-MITGLIEDSCHAFT STARTEN**

Sie haben bereits ein Abonnement? [Anmelden](#)



**Grün:** Eine Webseite wird grün bewertet, wenn sie in der Regel grundlegende Anforderungen an Glaubwürdigkeit und Transparenz einhält.



**Rot:** Eine Webseite wird rot bewertet, wenn sie grundlegende Anforderungen an Glaubwürdigkeit und Transparenz regelmäßig nicht einhält.



**Satire:** Eine Humor- oder Satire-Webseite erhält die Bewertung „Satire“, was darauf hinweist, dass es sich nicht um eine echte Nachrichten-Webseite handelt. Wir bewerten diese Seiten nicht nach den neun journalistischen Kriterien, verfassen jedoch eine Beschreibung der jeweiligen Webseite. Sofern möglich geben wir auch die dahinter stehenden Verantwortlichen an.



**Plattform:** Eine Webseite erhält die Bewertung „Plattform“, wenn sie in erster Linie unzensurierte, von den Anwendern selbst erstellte Inhalte enthält. Über die Zuverlässigkeit von Informationen auf diesen Seiten lässt sich keine pauschale Aussage treffen. Wir bewerten diese Seiten nicht nach den neun journalistischen Kriterien, verfassen jedoch eine Beschreibung der betreffenden Webseite und ihrer Praktiken.

# Was unterscheidet diese beiden Meldungen – nicht inhaltlich, sondern in Bezug auf die Glaubwürdigkeit?

↻ Digitalcourage e.V. hat retweetet



taz @tazgezwitscher · 1 Std.

Die EU-Wettbewerbskommissarin Margrethe Vestager knöpft sich Facebook vor. Es geht um mögliche Vergehen beim Kleinanzeigendienst Marketplace.



EU-Kommission gegen Facebook: Verstöße gegen den Wettbewerb?  
Die EU-Wettbewerbskommissarin Margrethe Vestager knöpft sich Facebook vor. Es geht um mögliche Vergehen beim ...

100% <https://taz.de>



SÜDKURIER Redaktion @Suedkurier\_News · 3 Min.

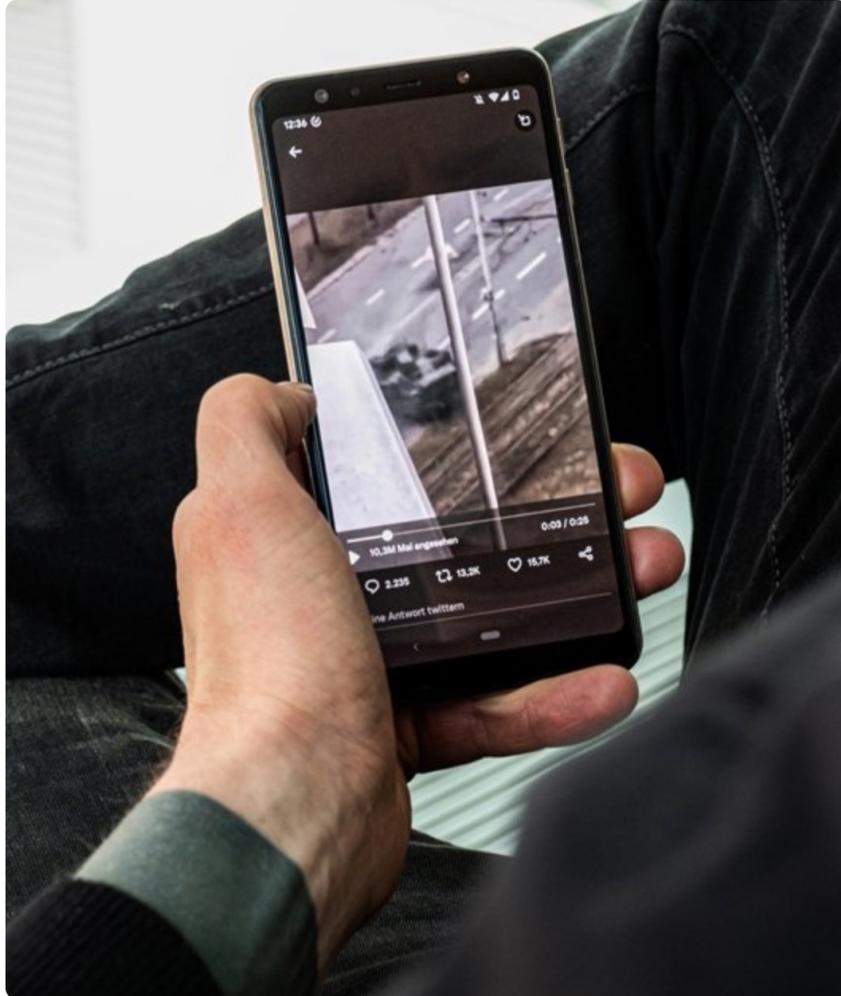
Meinung: Corona-Lockerungen in Baden-Württemberg: Die neuen Regeln sind ein guter Mittelweg und machen Lust auf den Sommer



Meinung: Corona-Lockerungen in Baden-Württemberg: Die neuen R...  
Manch einem geht es schon zu schnell mit den ganzen Lockerungen in Baden-Württemberg. Aber: Die Schritte sind vertretbar und imme...

[suedkurier.de](https://suedkurier.de)

## „Blinder Fleck“: Welche Inhalte werden auf WhatsApp geteilt?



Ein Panzer überfährt ein Auto. Schockierende Bilder und Videos werden massenhaft geteilt, obwohl nicht bekannt ist, woher sie stammen. Schon gar nicht, ob es sich um echte Bilder und Videos handelt oder um Fälschungen.

# Gesundheits-Apps Krankenkassen zahlen für Gesundheitsförderung via Smartphone

## Vorsicht!

Manche Apps werden im Abo angeboten, das sich automatisch verlängert, dann aber von den Kassen nicht mehr bezahlt wird.

Und nicht jede App ist für Ältere nutzbar.

Beispiel: Reizdarm-App. Wer 70+ ist, kann sie nicht mehr nutzen.

Kasse	Mehr Infos: Link zum Kassenprofil	Score	
 VIACTIV Krankenkasse	<a href="#">VIACTIV Krankenkasse</a>	★★★★★	<a href="#">Antrag &gt;</a>
 HEK HANSEATISCHE KRANKENKASSE	<a href="#">HEK - Hanseatische Krankenkasse</a>	★★★★★	<a href="#">Antrag &gt;</a>
 BERGISCHE KRANKENKASSE	<a href="#">BERGISCHE Krankenkasse</a>	★★★★★	<a href="#">Antrag &gt;</a>
 WMF Beratungskrankenkasse	<a href="#">WMF BKK</a>	★★★★★	
 Die Innovations Kasse	<a href="#">IKK - Die Innovationskasse</a>	★★★★★	<a href="#">Antrag &gt;</a>
 BKK WIRTSCHAFT UND FINANZEN	<a href="#">BKK WIRTSCHAFT &amp; FINANZEN</a>	★★★★★	<a href="#">Antrag &gt;</a>
 BKK BKK PFAFF	<a href="#">BKK PFAFF</a>	★★★★★	
 BKK VerbundPlus	<a href="#">BKK VerbundPlus</a>	★★★★★	<a href="#">Antrag &gt;</a>
 Mobil KRANKENKASSE	<a href="#">Mobil Krankenkasse</a>	★★★★★	<a href="#">Antrag &gt;</a>
 NOVITAS BKK	<a href="#">Novitas BKK</a>	★★★★★	<a href="#">Antrag &gt;</a>
 ikk gesund plus Mehr Leistung. Mehr Service.	<a href="#">IKK gesund plus</a>	★★★★★	<a href="#">Antrag &gt;</a>
 energie-BKK	<a href="#">energie-BKK</a>	★★★★★	<a href="#">Antrag &gt;</a>
 securVita KRANKENKASSE	<a href="#">SECURVITA Krankenkasse</a>	★★★★★	<a href="#">Antrag &gt;</a>
 SKD Die Krankenkasse für Ihre Gesundheit	<a href="#">SKD BKK</a>	★★★★★	

Satzungsleistungen können jederzeit Änderungen unterliegen. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, bevor Sie Leistungen in Anspruch nehmen. Die Satzung Ihrer Krankenkasse finden Sie im [Krankenkassen-Profil](#). Dieser Link führt zur Liste der 58 am Vergleich [teilnehmenden Krankenkassen](#). 34 von 35 bundesweit geöffneten Krankenkassen beiteiligen sich. 24 von 38 regionalen Krankenkassen sind dabei.

**Quelle:**

<https://www.krankenkassen.de/gesetzliche-krankenkassen/leistungen-gesetzliche-krankenkassen/gesundheit/gesundheits-app/>

	<a href="#">BKK Pfalz</a>	★★★★☆	Antrag >
	<a href="#">Continentale BKK</a>	★★★★☆	Antrag >
	<a href="#">BKK SBH</a>	★★★★☆	Antrag >
	<a href="#">BKK VDN</a>	★★★★☆	Antrag >
	<a href="#">mhplus Krankenkasse</a>	★★★★☆	Antrag >
	<a href="#">IKK Brandenburg und Berlin</a>	★★★★☆	Antrag >
	<a href="#">Bertelsmann BKK</a>	★★★★☆	
	<a href="#">Pronova BKK</a>	★★★★☆	Antrag >
	<a href="#">SBK</a>	★★★★☆	Antrag >
	<a href="#">BARMER</a>	★★★★☆	Antrag >
	<a href="#">DAK Gesundheit</a>	★★★★☆	Antrag >
	<a href="#">KKH Kaufmännische Krankenkasse</a>	★★★★☆	Antrag >
	<a href="#">BKK ZF &amp; Partner</a>	★★★★☆	Antrag >
	<a href="#">vivida bkk</a>	★★★★☆	Antrag >
	<a href="#">Audi BKK</a>	★★★★☆	Antrag >



# nora ist die offizielle Notruf-App der Bundesländer.

Mit der App erreichen Sie Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst im Notfall schnell und einfach. Überall in Deutschland.

nora nutzt die Standort-Funktion Ihres Mobil-Geräts, um Ihren genauen Standort an die zuständige Einsatzleitstelle zu übermitteln. So können Einsatzkräfte Sie besser finden, auch wenn Sie selber nicht genau wissen, wo Sie sind.

Über die App können Sie außerdem Notrufe absetzen, ohne sprechen zu müssen. Das ermöglicht Menschen mit eingeschränkten Sprach- und Hörfähigkeiten den direkten Kontakt zu den Leitstellen von Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst.

**Welche anderen Notruf-Möglichkeiten habe ich?** 

Möchten Sie mehr über nora wissen? Auf dieser Website finden Sie [Hintergründe](#), [Anleitungen](#) und alles [Wissenswertes](#) über die offizielle Notruf-App der Bundesländer.

 **Mehr über nora**

**Die Notruf-App jetzt kostenfrei installieren.**



## Wissen Sie wirklich WER dran ist? Seien Sie misstrauisch am Telefon!



### Trickbetrüger am Telefon – was tun?

Wenn Sie den Anrufer nicht kennen, dann legen Sie sofort auf. Geht es um Ihre Verwandten, dann rufen Sie Ihren Sohn/Ihre Tochter oder Enkel auf der bekannten Rufnummer zurück. Übergeben Sie **NIEMALS** Geld oder Wertgegenstände. Überweisen Sie **KEIN** Geld auf fremde Konten! Im Zweifel rufen Sie die Polizei unter 110 an.

#GenerationLochkarte  
trifft Digitalisierung

## **Betrug auf Ebay-Kleinanzeigen: Binzener zahlt 700 Euro für ein Objektiv, das nie ankam**

Aktuell kann man nicht selbst sein ebay-Kleinanzeigen-Konto löschen. Man muss die Löschung beantragen. Das dauert ein paar Tage.



---

### **Badische Zeitung**

[https://www.badische-zeitung.de/binzen/betrug-auf-ebay-kleinanzeigen-binzener-zahlt-700-euro-fuer-ein-objektiv-das-nie-ankam?utm\\_region=Dreiland&utm\\_position=9](https://www.badische-zeitung.de/binzen/betrug-auf-ebay-kleinanzeigen-binzener-zahlt-700-euro-fuer-ein-objektiv-das-nie-ankam?utm_region=Dreiland&utm_position=9)

# Sicher einkaufen im Internet

## Tipp 1

Der erste Tipp ist gleichzeitig auch der absolut wichtigste. Prüfe den Onlineshop, bei dem du einkaufen möchtest und gehe mit einer gesunden Skepsis ran. Schau dir das Impressum an und prüfe auf eine existierende, korrekte und vollständige Anschrift mit Eintragung im Handelsregister. Wenn du es genau wissen willst, kannst du die Nummer im Registergericht überprüfen.

## Tipp 2

Nutze auf deinem Rechner, Smartphone oder Tablet einen professionellen, aktuellen und vertrauenswürdigen Virens scanner und eine Firewall.

## Tipp 3

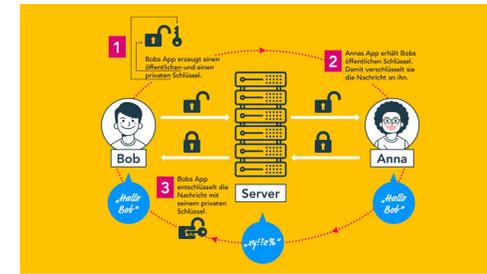
Es gibt verschiedene Gütesiegel, die dir eine gewisse Sicherheit geben. Allerdings kann man als Betrüger natürlich einfach ein solches Siegel als Bild in die Webseite kopieren. Deshalb überprüfe, ob das Siegel auch tatsächlich zertifiziert ist. Meist geht das mit einem Klick auf das Icon. So zum Beispiel beim [Trusted Shop Siegel](#).



# Datenspuren über einen VPN-Server verwischen

## VPN-Verbindungen lassen sich inzwischen mit einem Klick herstellen

Internet-Kill Switch und Schutz gegen DNS-Leak: Wenn die Internetverbindung abbricht, sollten VPN-Dienste offene Verbindungen sofort schließen. Sonst kann die echte IP-Adresse sichtbar werden. Diese Funktion nennt sich "Internet Kill-Switch". Das sogenannte DNS-Leak ist ein weiterer Weg, über den die echte IP-Adresse sichtbar werden kann. Achten Sie bei der Wahl Ihres Dienstes darauf, dass ein Schutz gegen diese Schwachstelle eingebaut ist (meist durch einen eigenen DNS-Server). Sie können das einfach testen, indem Sie über den VPN-Dienst Ihrer Wahl diese Adresse aufrufen: <https://www.dnsleaktest.com> Wird dort Ihre echte IP-Adresse angezeigt, ist der VPN-Dienst nicht sicher. <https://www.gardion.de/>





# Schütze bis zu 5 Geräte mit Mozilla VPN

Beschenke dich und deine Lieben mit einer Extraportion Online-Sicherheit.



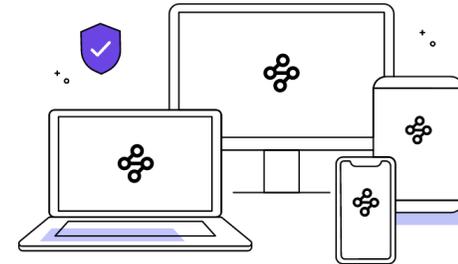
## Funktioniert Geräteübergreifend

Schützt Android, iPhone, Windows, Mac und mehr.



## Teile dein Konto mit Freunden und Familie

Schütze deinen gesamten Haushalt mit einem einzigen Abonnement.



## Sichert Arbeits- und Privatleben ab

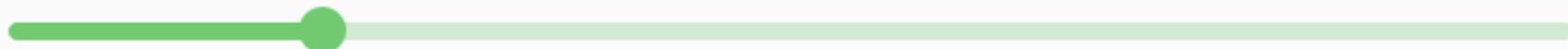
Nutze es auf deinem Desktop für die Arbeit und auf dem Handy zum Spielen.

# Sicheres Passwort erstellen: Was ist hier wichtig?

## Jetzt sicheres Passwort generieren

Wählen Sie Ihr Sicherheitslevel

16 Zeichen *(Server-Level)*



✓ knackbar in 139.563.251 Jahren ⓘ

› Einstellungen anpassen ⓘ

Passwort generieren



Absolute Vertraulichkeit: die Passwörter werden ausschließlich auf Ihrem Gerät generiert und nicht von uns gespeichert.

## Darauf sollten Sie achten

- Passwörter: eine Kombination aus Buchstaben, Zahlen und Zeichen verwenden – für jeden Onlinezugang stets ein eigenes Passwort.
- Bauen Sie sich eine „Eselsbrücke“!
- Beispiel: **J**eden **S**onntag **u**m **15:30** **U**hr **t**reffe **i**ch **m**ich **m**it **F**ranz!  
Passwort: JSu15:30UtimmF!
- **NIEMALS!** Ein- und dasselbe Passwort für mehrere Konten/Zugänge verwenden.
- Passwörter niemals per E-Mail an Unbekannte verschicken – Banken fragen nie nach den Onlinezugängen Ihrer Kunden



# 1Password 7 - Password Manager

Generate & keep passwords safe

LADEN

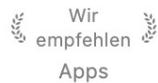
In-App-Käufe

1104 BEWERTUNGEN

2,9



AUSZEICHNUNGEN



ALTER

4+

Jahre

CHART

# 29

Produktivität

ENTWICKLER



AgileBits Inc.

SPRACHE

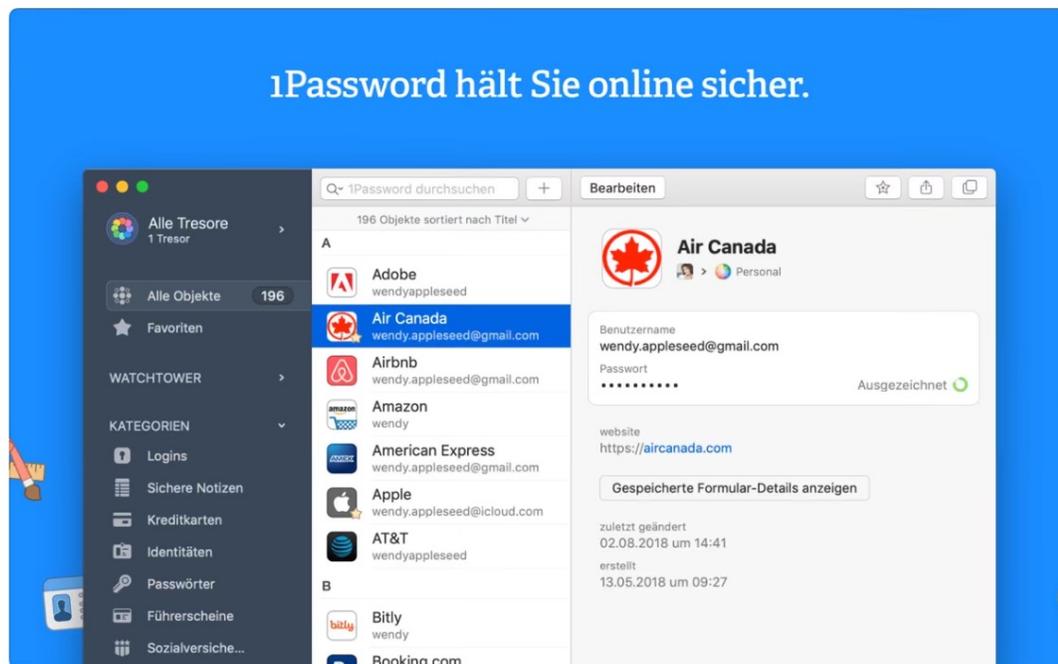
DE

+ 20 weitere

GRÖSSE

66,5

MB

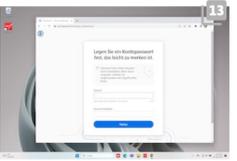


## Vorteile des Passwort-Managers

- **Verwahren von Passwörtern** und Benutzernamen mittels Verschlüsselung
- **Unterstützung bei der Passwortvergabe:** z. B. durch die Generierung starker Kombinationen und Kennzeichnung schon verwendeter oder schwacher Begriffe.
- **Warnung vor gefährdeten Websites und möglichen Phishing-Attacken,** z. B. wenn sich die URL der aufgerufenen Webseite von der gespeicherten unterscheidet.
- **Synchronisieren möglich:** Wer Online-Dienste auf mehreren Geräten wie Computer und Smartphone mit unterschiedlichen Betriebssystemen nutzen möchte, kann ein Programm verwenden, das diese synchronisiert.

## Passwort-Manager im Vergleich (10 getestete Produkte)

Zuletzt aktualisiert am 09.10.2023

	Testsieger	Preistipp	Bester mit zentraler Geräteverwaltung	Beste Ausstattung im Test	Fünft
	<b>Keeper Privat</b>	<b>Bitwarden Premium</b>	<b>1Password Individual</b>	<b>Enpass Individual</b>	<b>Da</b>
					
<b>Gesamtwertung</b>	<b>Sehr gut (1,1)</b>	<b>Sehr gut (1,4)</b>	<b>Sehr gut (1,5)</b>	<b>Gut (1,7)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Sehr gutes Sicherheitskonzept</li> <li>+ Viele Funktionen</li> <li>+ Einfache Bedienung</li> <li>+ Recovery-Option</li> <li>- Teures Abomodell</li> <li>- Kein Sync über alternative Quellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Sehr gutes Sicherheitskonzept</li> <li>+ Sync über privaten Server möglich</li> <li>+ Einfache Bedienung</li> <li>+ Kostenlose Version</li> <li>- Kein Passwort-Sharing</li> <li>- Kein Sync über alternative Cloud-Dienste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Sehr gutes Sicherheitskonzept</li> <li>+ Viele Funktionen</li> <li>+ Einfache Bedienung</li> <li>+ Recovery-Option</li> <li>+ Zentrale Verwaltung aller Geräte</li> <li>- Kein Passwort-Sharing</li> <li>- Kein alternative Quellen</li> <li>- Kurze Testversion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Gutes Sicherheitskonzept</li> <li>+ Sync über alternative Quellen</li> <li>+ Einfache Einrichtung</li> <li>+ Hervorragende Ausstattung</li> <li>+ Option für Einmal-kauf</li> <li>- Unterstützt keine Security Keys</li> <li>- Manueller Daten-Ableich zwischen Geräten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ C</li> <li>+ f</li> <li>+ F</li> <li>+ r</li> <li>+ z</li> <li>+ c</li> <li>+ f</li> <li>- /</li> <li>- l</li> <li>- f</li> <li>- t</li> <li>- f</li> </ul>

- Ignorieren Sie E-Mails, die zur Eingabe vertraulicher Daten auffordern!
- Vorsicht bei unbekanntem E-Mail-Absender bei Verdacht überprüfen

Newsletter [www.baden-wuerttemberg.de](http://www.baden-wuerttemberg.de)

Die Woche in Baden-Württemberg :: Ergebnisse de

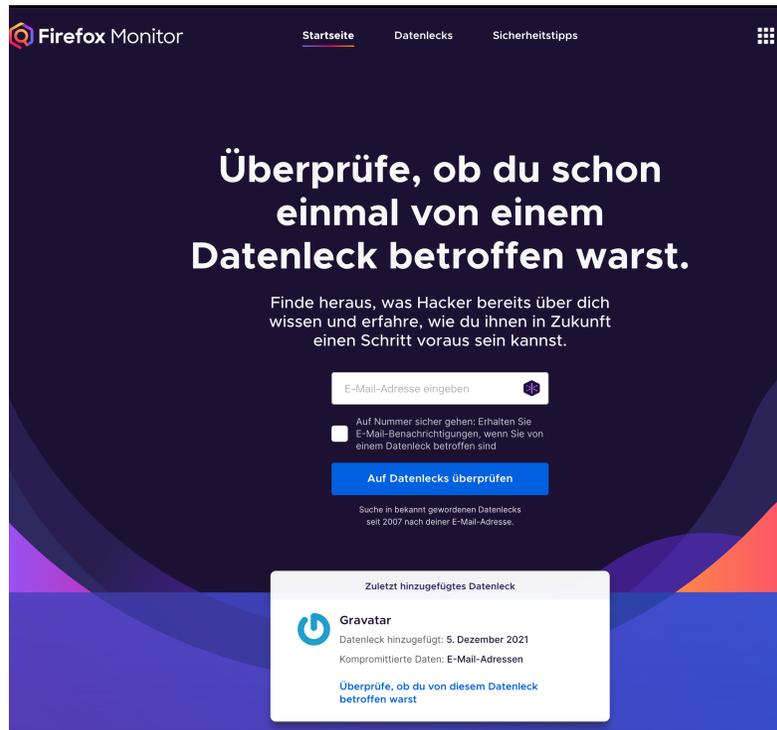
✓ newsletter@baden-wuerttemberg.de

Martin Schmidt

Bestellung heutiger

✓ jeizil@mommytearoom.com

# Datenleck? Identitätsklau?



Firefox Monitor

Startseite Datenlecks Sicherheitstipps

## Überprüfe, ob du schon einmal von einem Datenleck betroffen warst.

Finde heraus, was Hacker bereits über dich wissen und erfahre, wie du ihnen in Zukunft einen Schritt voraus sein kannst.

E-Mail-Adresse eingeben

Auf Nummer sicher gehen: Erhalten Sie E-Mail-Benachrichtigungen, wenn Sie von einem Datenleck betroffen sind.

**Auf Datenlecks überprüfen**

Suche in bekannt gewordenen Datenlecks seit 2007 nach deiner E-Mail-Adresse.

Zuletzt hinzugefügtes Datenleck

**Gravatar**  
Datenleck hinzugefügt: 5. Dezember 2021  
Kompromittierte Daten: E-Mail-Adressen

[Überprüfe, ob du von diesem Datenleck betroffen warst](#)

<https://monitor.firefox.com/>



HPI Hasso-Plattner-Institut

Start Statistiken FAQ Antwort-E-Mails

Nutzerkonten	Leaks	Geleakte Accounts pro Tag
12.740.748.887	1.422	1.644.118

**Wurden Ihre Identitätsdaten ausspioniert?**

<https://sec.hpi.uni-potsdam.de/ilc/search>



## **Grundregel Nummer eins:**

**Je aufreißerischer eine Meldung ist,  
desto stärker muss man sie überprüfen!**

### Einstellungen

← Zurück

Mit unserem [Pur-Abo](#) nutzen Sie heise.de ohne Tracking, externe Banner- und Videowerbung. Alternativ speichern und verarbeiten wir und unsere bis zu 200 Partner mit Ihrer Zustimmung Cookies und andere Technologien auf Ihrem Gerät. Wir verwenden diese, um unsere Webseiten für Sie optimal zu gestalten und fortlaufend zu verbessern, sowie zur Ausspielung von personalisierter Werbung mit Profilbildung und redaktionellen Inhalten.

Durch das Klicken des „Ausgewähltem zustimmen“-Buttons stimmen Sie der Verarbeitung der auf Ihrem Gerät bzw. Ihrer Endeinrichtung gespeicherten Daten wie z.B. persönlichen Identifikatoren oder IP-Adressen für diese Verarbeitungszwecke gem. § 25 Abs. 1 TTDSG sowie Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO zu. Darüber hinaus willigen Sie gem. Art. 49 Abs. 1 DSGVO ein, dass auch Anbieter in den USA Ihre Daten verarbeiten. In diesem Fall ist es möglich, dass die übermittelten Daten durch lokale Behörden verarbeitet werden. Weitere Informationen finden Sie in der [Datenschutzerklärung](#) von Heise Medien.

**Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einzelne Datenverarbeitungen abzulehnen. Wenn Sie zu allen Verarbeitungszwecken eine Auswahl getroffen haben, können Sie diese speichern. Beachten Sie dabei, dass bei Nutzung ohne Pur-Abo stets eine Zustimmung in personalisierte Werbung erforderlich ist.**

#### Bitte treffen Sie für folgende Datenverarbeitungen eine Auswahl:

- Personalisierte Werbung mit Profilbildung Zustimmung erforderlich
  - Externe Inhalte anzeigen (z.B. YouTube Videos, Podcasts, Twitter, Quiz)
  - Daten zur Produktverbesserung (Marktforschung, A/B-Testing, Inhaltsempfehlung)
  - Push-Benachrichtigungen / Kommunikation
  - Funktionale Verwendungszwecke
  - Zusatzfunktionen
- Hier finden Sie eine Übersicht aller Technologieanbieter, mit denen eine Zusammenarbeit möglich ist. [Alle Anbieter anzeigen](#)

#### Bitte treffen Sie für folgende Datenverarbeitungen eine Auswahl:

Alle Anbieter anzeigen

Hier finden Sie eine Übersicht aller Technologieanbieter, mit denen eine Zusammenarbeit möglich ist.

Anbietersuche.....

Nicht-IAB Anbieter

- Facebook Videos
- Kaltura
- kr3m. media GmbH
- Podigee GmbH
- Preisvergleich Internet Services AG
- tanke-günstig
- Twitch Interactive, Inc
- Vimeo.com, Inc.
- YouTube
- DYNAMATRIX
- Jentis
- CleverPush GmbH
- AdTrader
- Amazon Affiliates
- AMP Project (Google)
- CloudFlare, Inc.
- Facebook
- Google Sign-In
- Jobware GmbH
- Microsoft
- plenigo
- PulsePoint
- Stailamedia
- Supership
- Upscore GmbH
- VG Wort
- Webtrekk GmbH
- 1plusX AG
- 33Across
- Active Agent (Virtual Minds GmbH)

# Schutz bei der Nutzung öffentlicher WLAN | BSI

Unterwegs freuen sich die meisten über kostenloses WLAN.

In öffentlichen - Netzen im Café oder am Flughafen ist der Zugang meist unverschlüsselt.

Hier ist erhöhte Vorsicht geboten. Nutzen Sie, sofern möglich, eine gesicherte Verbindung.

<https://youtu.be/7mwbv8WhRm0?feature=shared>





## Weiterführende Links:

[Correctiv.org/faktencheck](https://www.correctiv.org/faktencheck)

[Faktenfinder.tagesschau.de](https://www.faktenfinder.tagesschau.de)

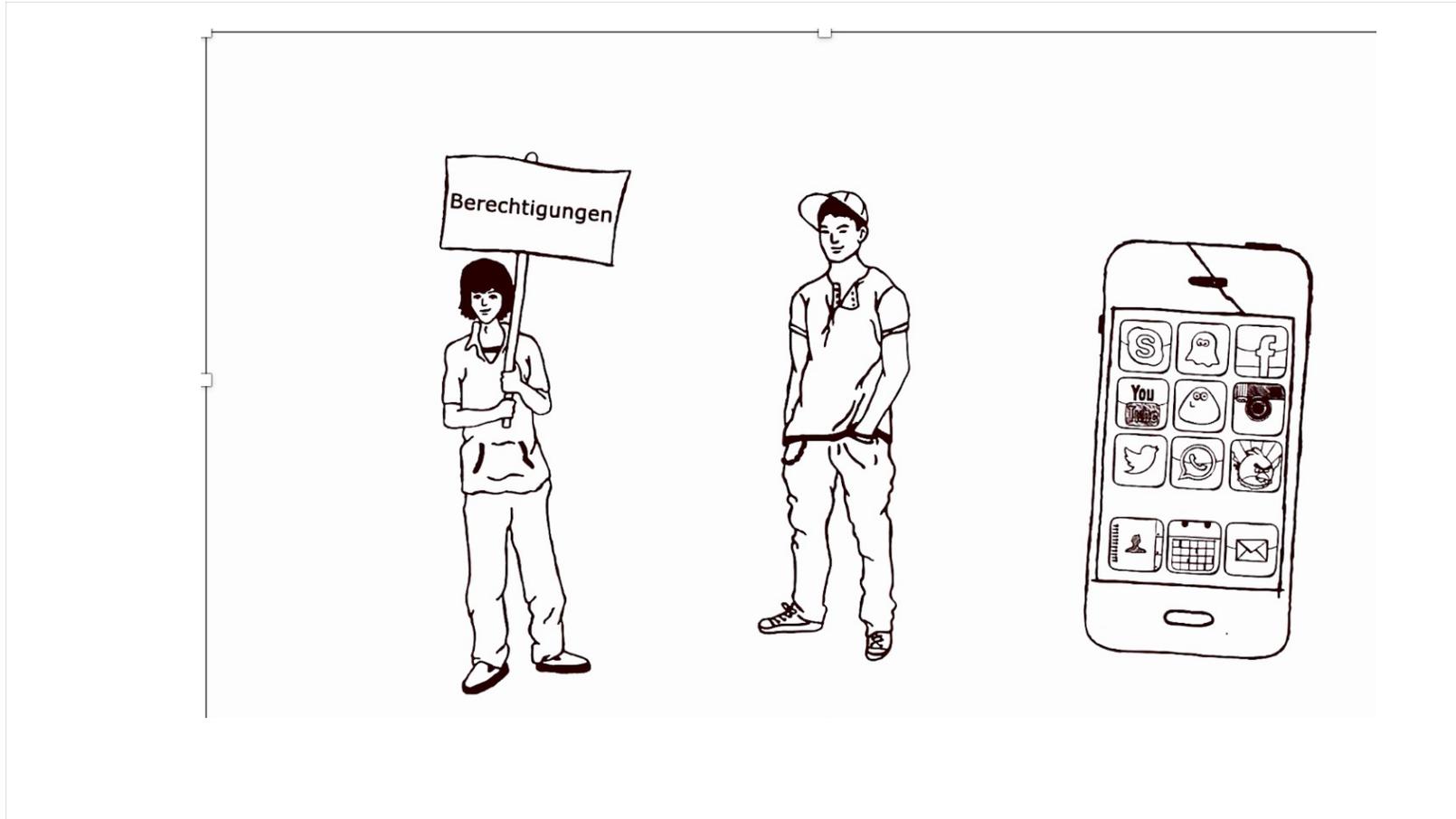
[br.de/faktenfuchs](https://www.br.de/faktenfuchs)

<https://www.mimikama.at/>

[https://hoaxmap.org/](https://www.hoaxmap.org/)

[https://der-newstest.de/](https://www.der-newstest.de/)

# App-Berechtigungen kurz erklärt



<https://youtu.be/E59crV5Auv0>

# Gefährliche Apps in Googles Play Store

## Betrüger stehlen mehre Millionen Euro von Nutzern

Es schaffen immer wieder scheinbar ungefährliche Apps in den Google Play Store, die es in Wirklichkeit auf das Geld und die Daten ihrer Nutzer abgesehen haben.

Erst vor kurzem hat das Sicherheitsunternehmen [Zimperium](https://www.systag.com/produkte/partner/zimperium/) (<https://www.systag.com/produkte/partner/zimperium/>) eine Liste mit 136 betrügerischen Apps veröffentlicht, die es im Play Store gefunden hat. Die größtenteils harmlos klingenden Titel wie *Photo Lab* oder *Free Coupons 2021* wurden seit November 2020 von insgesamt über 20 Millionen Nutzern heruntergeladen.

## Umgekehrte Bildersuche bei Google durch Hineinziehen eines Bildes

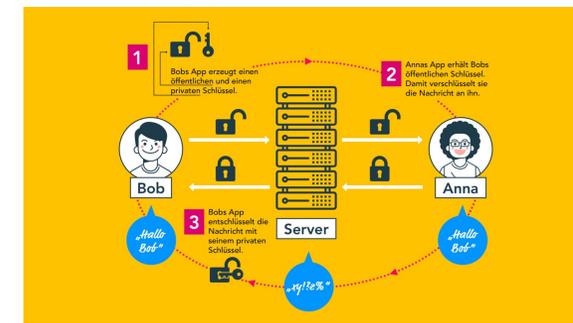
Mit der umgekehrten Bildersuche von Google kannst du herausfinden, wo bestimmte Bilder herkommen. Die Bildersuche hilft dir, wenn du den Kontext zu einem Bild herausfinden willst oder zu einem Bild im Internet mehr Informationen möchtest.

Öffne die Seite [Google Bildersuche](#).

Öffne auf Ihrem Rechner den Order mit dem entsprechenden Bild.

Ziehen Sie das zu suchende Bild aus dem Order in Google. Es wird automatisch hochgeladen.

Google zeigt dir nun eine Seite mit möglichen Treffern und einer Vermutung, um welches Bild es sich handeln könnte.





Search bar containing a magnifying glass icon, a vertical line, a camera icon, and another magnifying glass icon.



Heute ist Safer Internet Day: Jetzt mit dem [Google Passwortmanager](#) einfacher anmelden



## Mit einem auf Ihrem Smartphone gespeicherten Bild suchen

- Öffne auf einem Android-Smartphone die Google App .
- Tippe unten auf **Discover**.
- Tippe in der Suchleiste auf „Google Lens“ .
- Nimm ein Foto auf oder lade ein Foto hoch, das für die Suche verwendet werden soll

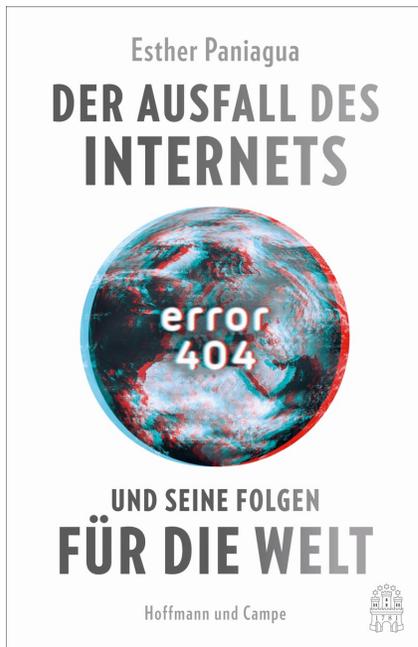


**AMAneo BTi**

Der assistive Maus-Adapter AMAneo hilft Menschen mit Handicap, Computer, iPhone, iPad und andere Tablets leichter zu bedienen oder eine Nutzung überhaupt erst möglich zu machen. Bei den Geräten mit Touchscreen wird die übliche Steuerung mit dem Finger durch die Maus ersetzt. Dieser Filter hilft beispielsweise Menschen mit Parkinson oder Essentiellem Tremor.



**AMAneo USB**



## Unterm Radar Wege aus der digitalen Überwachung

Ob Cyberkriminalität, Onlineriesen oder Nachrichtendienste – sie alle machen Jagd auf die personenbezogenen Daten der Nutzerinnen und Nutzer. Denn die Kontrolle über diese Informationen ist im 21. Jahrhundert ein wichtiges Machtinstrument. Die Doku stellt anhand konkreter Fallbeispiele Lösungsmöglichkeiten zum Schutz der Privatsphäre im Internet vor.

<https://www.arte.tv/de/videos/100750-000-F/unterm-radar/>

**Safer Internet Day: Mit diesen Tipps sind Sie online sicher**

<https://www.swr.de/swraktuell/rheinland-pfalz/safer-internet-day-mit-diesen-tipps-sicher-durchs-netz-100.html>



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Wertschöpfung durch positive Altersbilder!

## **Generationen im Gespräch**

moderiert von

Ria Hinken »Frontfrau für Smart Aging«

Vorträge: Rund um die aktuellen Digital-  
themen wie »KI, Fake News, ChatGPT«

Ria Hinken

Wintererstraße 4, D-79104 Freiburg

+49 (0)761 23673, [alterskompetenz.info](mailto:alterskompetenz.info)



alterskompetenz

Ria Hinken

Wintererstr. 7

79104 Freiburg

[e-mail@alterskompetenz.info](mailto:e-mail@alterskompetenz.info)

<https://alterskompetenz.info>

<https://smartphone-sprechstunde.org>

© Ria Hinken, [Alterskompetenz.info](mailto:alterskompetenz.info)



alterskompetenz